

Дорослішання нації:

Як опанувати себе і досягнути
реальність в часи війни



20 квітня 2022

Анна Валенса

Глобальна криза і локальна відповідь

Дорослішає людство...

- **Глобальна безпекова криза:** ментальність насилля, «сфер впливу» - провалилась
- **Міжнаціональні стосунки важливі:** проявилися справжні обличчя РФ і України
- **Україна відстояти має своє право на існування** - має швидко дорослішати
- **Українцям** час усвідомити «**Хто ми?**»





20/04/2022

В критичних умовах

- Змінюється звичний спосіб вдоволення **потреб**
- Психіка регресує на **попередній рівень** розвитку
- Вмикаються як ефективні так і не адаптивні **захисти**
- Нові або постійно змінні обставини провокують **інфантилізм та насильство**



Модель Потреб

розроблена для роботи з конфліктом (2008)

- **ПОТРЕБИ** - рівень безпеки та виживання, тілесні та матеріальні потреби, пов'язані з ближчим оточенням, предметним світом та доступністю ресурсів для фізіологічного комфорту, відчуття ситуативного благополуччя, необхідне для якісної присутності «тут і зараз»
- **БАЖАННЯ** – емоційні потреби, прийнятний, бажаний або звичний психологічний стан, який створює і підтримує атмосферу контакту з іншими людьми та з самим собою, стиль взаємодії в спільноті або з фізичним оточенням, частиною яких хочеться бути
- **ІНТЕРЕСИ** – раціональні потреби, що мають два аспекти з огляду на сенс слова «інтерес» в українській і російській мовах -
 - а) явища і ситуації, продукти або зв'язки з людьми, корисні для досягнення значущих цілей особистості, вигоди та переваги, які можна отримати в значущій спільноті, можливості та перспективи достатку, соціального росту та розвитку
 - б) щось цікаве та захопливе, що безумовно збуджує пізнавальний інтерес
- **ЦІННОСТІ** - дещо важливе і значуще, що людина цінує і вважає одним зі своїх пріоритетів, чому готова присвячувати свій час, заради чого рада працювати і робити свій внесок, заради чого готова приєднуватися до інших людей, що поділяють ту саму цінність, поняття цінності стає основою принципів та життєвих рішень

Фізичні потреби

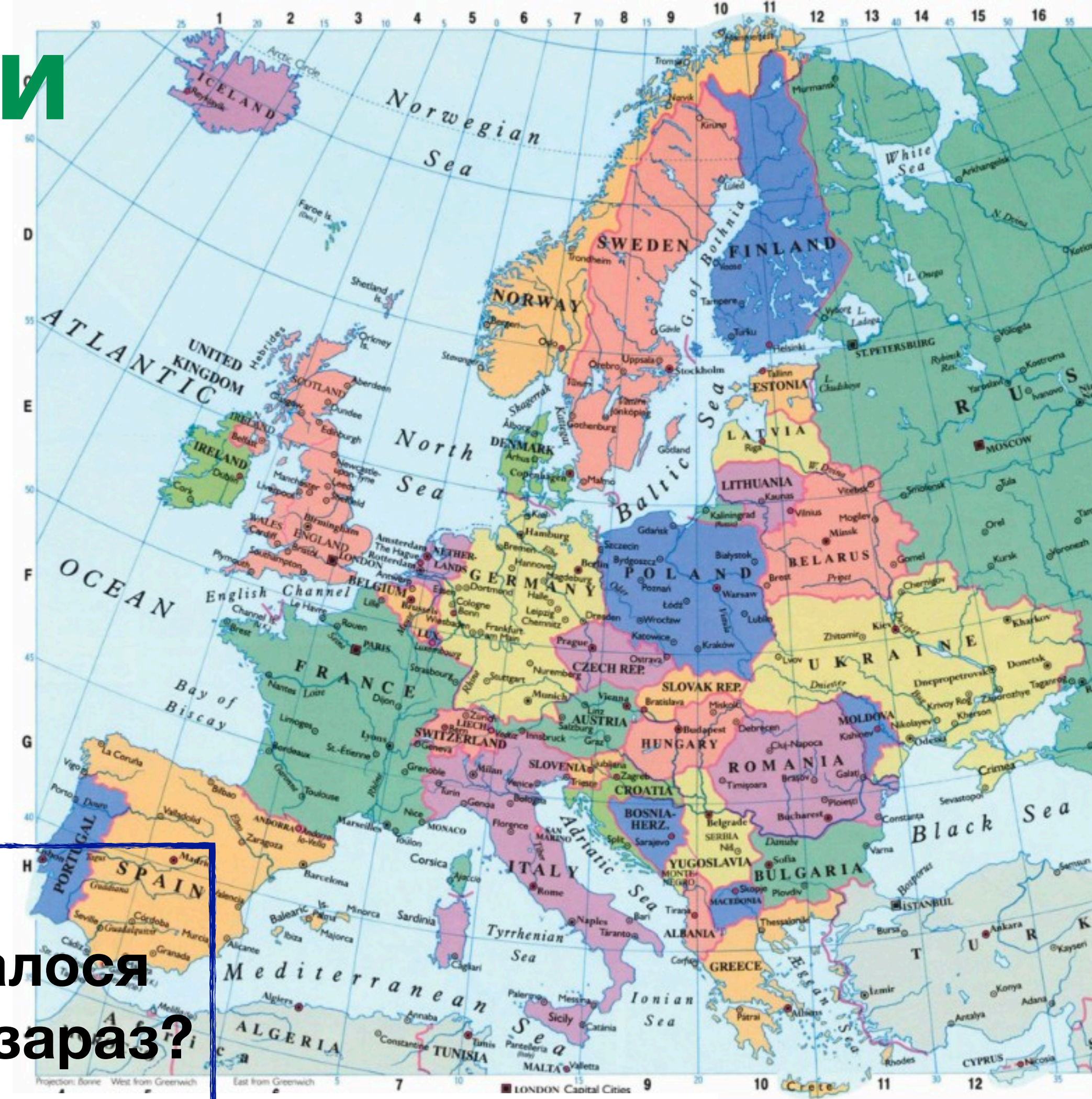
- рівень безпеки та виживання
- тілесні та матеріальні потреби, пов'язані з ближчим оточенням і предметним світом
- доступність ресурсів для фізіологічного комфорту
- відчуття ситуативного благополуччя, необхідне для якісної присутності «тут і зараз»
- гуманітарна складова

Географія:
де ви?

Біологія:
як почуваетесь?

Антропологія:
з ким ви?

Історія:
як все це відбувалося
і що відбувається зараз?



20/04/2022

VALENSA
CENTER

Бажання

- **емоційні потреби**
- прийнятний, бажаний або звичний психологічний стан, який створює і підтримує атмосферу контакту з іншими людьми та з самим собою
- стиль взаємодії в спільноті або з фізичним оточенням, частиною яких хочеться бути
- налаштування, настроїв



20/04/2022

Що я відчуваю? Це можна назвати...

VALENSA
CENTER

Інтереси

раціональні потреби, що мають два аспекти з огляду на сенс слова «інтерес» в українській мові

- явища і ситуації, продукти або зв'язки з людьми, корисні для досягнення значущих цілей особистості, **вигоди та переваги**, які можна отримати в значущій спільноті, можливості та перспективи достатку, соціального росту та розвитку
- щось **цікаве та захопливе**, що безумовно збуджує пізнавальний інтерес



Що зараз в моїх інтересах?



Що мені цікаво тут і тепер?

20/04/2022

Цінності

- дещо **важливе і значуще**, що людина цінує і вважає одним зі своїх пріоритетів
- **в чому є сенс**
- чому готова присвячувати свій час
- заради чого рада працювати і робити свій внесок
- заради чого охоче приєднується до інших людей, що поділяють ту саму цінність
- поняття цінності стає основою принципів та життєвих рішень



**Що справді важливо
для мене зараз?**

20/04/2022

ДИТИНСТВО

- Потреба: **безпека, комфорт, доступ необхідних ресурсів та контакт зі значущим дорослим**
- Бажання: **атмосфера відкритості, здивування та прийняття**
- Інтерес: **гра**
- Цінності: **довіра собі, світу та людям**

20/04/2022



Юність

- Потреба: **задоволення та самовираження**
- Бажання: **атмосфера веселоців та динаміки, ризику і виклику, незвіданого і таємного**
- Інтерес: **новизна, розвиток, самовираження та самоствердження**
- Цінності: **свобода і моя власна унікальність**

20/04/2022



Дорослість

- Потреба: **самоcтійно керувати ресурсами**
- Бажання: **атмосфера контролю, діловитості, конструктивний діалог**
- Інтереси: **справа, проект, результат**
- Цінності: **самореалізація, успіх, статус, відповідальність**



Зрілість

- Потреба: **піклуватися**
- Бажання: **атмосфера спокою та споглядання**
- Інтерес: **усвідомлене інвестування, внесок, створення та підтримка традицій**
- Цінності: **віра, досвід, спадок, мудрість та цілісність, розвиток послідовників і законотворчість**



Слава Україні!

Героям Слава!

